

CACES® selon la R484

Objectifs de la formation

- Conduire en sécurité et entretenir un pont roulant, conformément aux recommandations de la CNAM-TS R484.
- Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol
- Catégorie 2 : Ponts roulants portique à commande en cabine
- Obtenir le CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) selon la recommandation R484 de la CNAM.

Equipe pédagogique

Formateurs titulaires des diplômes/titres/certificats requis (CACES®, permis de conduire, etc.) Examineurs certifiés testeurs CACES®

Moyens pédagogique et techniques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation Documents supports de formation projetés Remise d'un livret Exposés théoriques Etude de cas concrets et mise en situation

Dispositif

Tests théorique et pratique selon R484 CNAM Feuilles de présence Formulaire d'évaluation de la formation Certificat de réalisation de l'action de formation Délivrance de la carte CACES

PUBLIC

La formation est ouverte à toute personne souhaitant se former, acquérir ou renouveler son CACES R484 pour l'utilisation des ponts roulants

PRÉREQUIS

Être âgé minimum de 18 ans Savoir lire, écrire, compter ; Comprendre le français Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des ponts roulants

DURÉE

Initiale : 21 heures - Renouvellement : 14 heures

TARIF

A partir de 585 € HT. Nous consulter pour un devis personnalisé

LIEU

Intra-entreprise

MODALITÉS

Sur demande.

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre (si la formation est adaptée) pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez contacter notre référente handicap, au 02.96.28.03.94 ou par mail contact@seedevo.com.

Contenu de la formation

CONTENU THÉORIQUE

- Connaissances générales
- Rôle et mission du pontier élingueur
- Réglementation, normalisation, recommandations
- Sécurité et conduite à tenir en cas d'incident ou défaillance des ponts roulants
- Technologie des matériels
- Equipement de commande, sol, commande à distance
- Equilibre et nature des charges, répartition des forces
- Centre de gravité, capacités nominales
- Prise et fin de poste
- Règles de conduite et mesures de sécurité
- Gestes de commandement
- Manœuvre en équipe
- Protection individuelle
- Techniques d'élingage
- Entretien, stockage, contrôles des élingues et accessoires
- Calage des pièces

CONTENU PRATIQUE A - Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...),
- Mise en configuration d'exploitation (notamment déverrouillage pour les ponts roulants et les portiques installés à l'extérieur des bâtiments...),
- Vérification visuelle, afin de détecter les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
- Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
- Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser (charge, portée...).

B - Conduite et manœuvres

- Réaliser l'élingage d'une charge,
- Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
- Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
- Préparer la zone de dépose de la charge,
- Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
- Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Utiliser correctement les aides à la conduite,
- Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Date de version du programme : 15.06.2023