

# Sauveteur Secouriste du Travail – Maintien et Actualisation des Compétences MAC SST

## Objectifs de la formation

- Permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.
- Mettre ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

## Equipe pédagogique

Formateur Moniteur Sauveteur Secouriste du Travail à jour de formation  
Maintien et Actualisation des Compétences (21h tous les 36 mois) et titulaire de la formation « bases en prévention ».

## Moyens pédagogique et techniques

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation Documents supports de formation Exposés théoriques et étude de cas concrets Mise en situation pratique Matériels techniques et pédagogiques spécifiques : kit de formation SST, mannequin, défibrillateur...

## Dispositif

Feuilles de présence Participation active à la formation (réalisation de chaque geste enseigné) Mise en œuvre efficace des gestes de secours lors des mises en situation et proposition de mesures de prévention  
Formulaires d'évaluation de la formation Certificat de réalisation de l'action de formation La certification donne droit, si elle est satisfaisante, au Certificat de SST de l'Assurance maladie Risques professionnels / INRS Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire (MAC) – précédemment intitulé « recyclage » - tous les 24 mois. Pour obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail, le stagiaire devra avoir validé lors des épreuves certificatives, l'ensemble des 8 compétences du référentiel de compétences

### PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### PRÉREQUIS

Etre titulaire du certificat SST de l'INRS

### DURÉE

7 heures, soit 1 jour

### TARIF

A partir de 150 € HT. Nous consulter pour un devis personnalisé

### LIEU

Intra ou inter-entreprises

### MODALITÉS

La formation au MAC sauvetage secourisme du travail (SST) s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes. Selon calendrier des formations inter-entreprises ou sur demande. Sous 15 jours.

---

**Pour les personnes en situation de handicap**, nous mettrons tout en œuvre (si la formation est adaptée) pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez contacter notre référente handicap, au 02.96.28.03.94 ou par mail [contact@seedevol.com](mailto:contact@seedevol.com).





# Contenu de la formation

## PRESENTATION

- Accueil et présentation aux participants du déroulement de la formation (durée, programme, objectifs...).
- Retour d'expérience.

## LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

- Repérer les situations dangereuses dans le cadre de son travail et les conséquences possibles de celles-ci.
- Identifier les mesures de préventions ou de protections pouvant être mises en œuvre dans la limite du champ de compétence du SST et conformément à l'organisation interne de l'établissement dans ce domaine.
- Promouvoir la prévention des risques dans le cadre de son activité professionnelle.

## L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS

- Reconnaître les signaux d'alerte à la population et mettre en œuvre les consignes de protection lors d'un signal d'alerte à la population.
- Réagir en cas d'attaque terroriste.

## PROTÉGER

- Réaliser une protection adaptée sans s'exposer soi-même, de repérer les dangers persistants et les personnes exposées.

## EXAMINER LA VICTIME

- Déterminer le résultat à atteindre et les actions à mettre en œuvre pour maintenir la victime en vie ou éviter une aggravation.
- Faire transmettre ou transmettre ces informations aux secours, pour qu'ils puissent organiser leur intervention.

## FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Transmettre les informations concernant la ou les victimes au service de secours adapté en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou dans l'établissement.

## LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT (Actualisation)

- Réaliser immédiatement les gestes de secours nécessaires à une personne victime d'un saignement abondant.
- Mettre en œuvre la conduite à tenir adaptée (compression directe et pansement compressif, présence d'un corps étranger...).
- Mettre en œuvre les gestes et conduites à tenir spécifiques lors d'un saignement de nez, d'une victime qui crache ou vomit du sang ou tout autre saignement extériorisé.
- Se protéger des risques liés au contact du sang.
- Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.

## LA VICTIME S'ÉTOUFFE (Actualisation)

- Constater l'obstruction grave.
- Désobstruer les voies aériennes en effectuant les gestes de secours adaptés à la victime.
- Identifier les cas particuliers.
- Constater l'obstruction partielle.
- Mettre au repos.

## LA VICTIME SE PLAINT DE MALAISE (Actualisation)

- Mettre au repos.
- Observer les signes (AVC, accident cardiaque).
- Écouter et questionner.
- Prendre un avis médical et appliquer les consignes.
- Surveiller l'état de la victime.
- Identifier les cas particuliers.

## LA VICTIME SE PLAINT DE BRÛLURE (Actualisation)

- Repérer les différentes causes de brûlures.
- Protéger et d'examiner.
- Refroidir immédiatement.
- Faire alerter ou alerter.
- Mettre au repos.
- Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.

## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE DOULEUR EMPÊCHANT CERTAINS MOUVEMENTS (Actualisation)

- Adopter la conduite à tenir appropriée en fonction de la situation pour limiter l'aggravation de l'état de la victime.
- Proposer des actions de prévention ou de protection vis-à-vis des situations dangereuses proposées.

## LA VICTIME SE PLAINT D'UNE PLAIE QUI NE SAIGNE PAS ABONDAMMENT (Actualisation)

- Identifier la gravité de la plaie.
- Mettre en œuvre la conduite à tenir pour une plaie grave.
- Mettre en position d'attente.
- Mettre en œuvre la conduite à tenir pour une plaie simple.
- Conditionner un segment de membre sectionné.
- Appréhender les risques d'infections.
- Proposer des actions de prévention ou de protection vis à vis des situations dangereuses proposées.

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS MAIS ELLE RESPIRE (Actualisation)

- Vérifier la conscience et la respiration.
- Libérer les voies aériennes.
- Mettre la victime sur le côté (PLS).
- Identifier les cas particuliers et de mettre en œuvre la conduite à tenir (nourrisson, enfant et la victime présente des convulsions).
- Proposer des actions de prévention ou de protection vis à vis des situations dangereuses proposées.

## LA VICTIME NE RÉPOND PAS ET NE RESPIRE PAS (Actualisation)

- Prendre en charge une victime qui ne répond pas et ne respire pas.
- Réaliser gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons.
- Identifier les cas particuliers.

**SEDEVOL** - La solution Formation 7 Rue Henri Ragot ZI de Calouët 22600 LOUDEAC |  
02.96.28.03.94 | [www.seedevol.com](http://www.seedevol.com)